



# BÀI DỰ THI

**Cuộc thi: “BÁC HỒ TRONG TRÁI TIM TÔI  
(LẦN 4) NĂM 2025”**

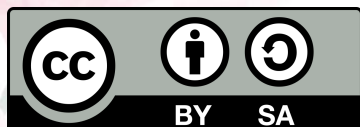
## **Thông tin**

Bài dự thi: Bác Hồ & câu chuyện thường ngày

Họ và tên: Châu Thị Hiếu Thảo

Khoa: Kỹ thuật Xét nghiệm Y học

Email: chauthihieuthao1412@gmail.com



Bác Hồ & câu chuyện thường ngày © 2025 bởi Châu Thị Hiếu Thảo  
được cấp phép theo CC BY-SA 4.0.

MÃ BÀI DỰ THI  
(Do Ban tổ chức ghi)

**THÔNG TIN DỰ THI**  
**CUỘC THI “BÁC HỒ TRONG TRÁI TIM TÔI (LẦN 4) NĂM 2025”**

**1. Thông tin bài dự thi của thí sinh**

**Hình thức:**

Bài viết cảm nhận

Video clip

Tranh vẽ

**Tên sản phẩm dự thi:** Bác Hồ & câu chuyện thường ngày

**Thông tin tên cuốn sách, tác phẩm được phép lưu hành mà anh/chị/bạn/em được học/đọc của Chủ tịch Hồ Chí Minh hoặc của các tác giả khác viết về Người đã truyền cảm hứng, nâng cao nhận thức, định hướng anh/chị/bạn/em luôn học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách của Chủ tịch Hồ Chí Minh: Bác Hồ con người & phong cách của Nguyễn Văn Khoan**

**2. Thông tin của thí sinh dự thi**

Họ và tên: Châu Thị Hiếu Thảo

Chức vụ: sinh viên

Ngày tháng năm sinh: 02/11/2006

Thư viện/Khoa/Trường: kỹ thuật xét nghiệm y học

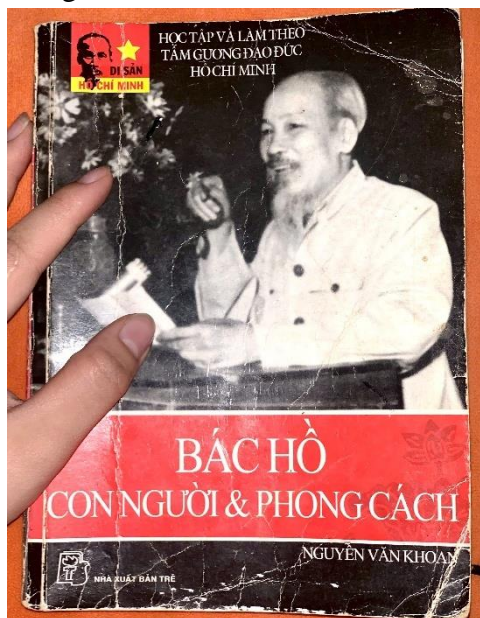
Số điện thoại cá nhân: 0964271395

Địa chỉ email cá nhân: chauthihieuthao1412@gmail.com

Đố ai đếm hết vì sao

Đố ai đếm được công lao Bác Hồ

Câu ca dao quen thuộc ấy đã đi sâu vào lòng bao thế hệ người Việt như một lời nhắc nhở về công ơn trời biển của vị lãnh tụ kính yêu – Chủ tịch Hồ Chí Minh. Không chỉ là một nhà cách mạng vĩ đại, Bác còn là hiện thân của sự giản dị, khiêm nhường và nhân hậu, như một nhân



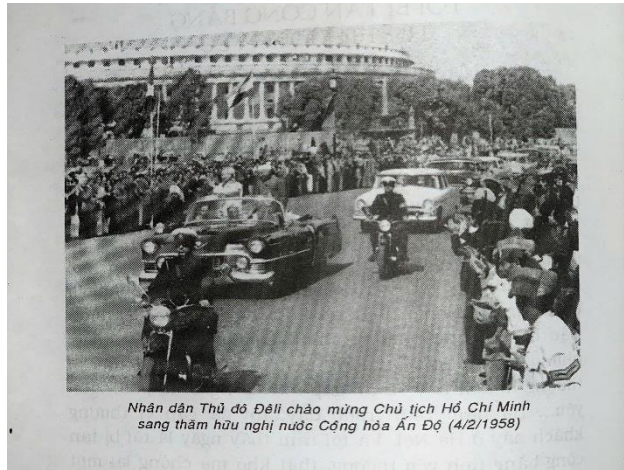
vật lịch sử, một nhà hiền triết hiện đại mang đến cho những con dân biết bao niềm tin hi vọng với những bài học to lớn trong cuộc sống. Tác phẩm “Bác Hồ – Con Người & Cuộc Sống” do TS. Nguyễn Văn Khoan chủ biên đã giúp người đọc hiểu thêm về những khía cạnh đời thường mà đầy cao cả trong con người Bác, thông qua 112 câu chuyện ngắn nhưng giàu ý nghĩa.

Tác phẩm được viết với 112 câu chuyện ngắn thường ngày khác nhau trong cuộc sống của Người cùng với các chiến sĩ con dân nước Việt, với mỗi câu chuyện đều có thật gần gũi và được kể lại từ những người từng chung sống hay tiếp xúc với Bác. Cuốn sách này đã đi theo tôi từ bé, đã được đọc lại rất nhiều lần vì có những câu chuyện về Bác tuy rất nhỏ thôi nhưng lại đáng cho ta phải suy ngẫm và học được nhiều điều

Trước tiên ta hãy đến với một câu chuyện nhỏ về sự giản dị và gần gũi của vị chủ tịch Hồ Chí Minh về lịch sử “ba bộ quần áo của Bác”. Theo lời kể của đồng chí Trường, Bác Hồ từng có ba bộ quần áo mà hai trong số đó được các đồng chí đặt tên là bộ “ka-ki vàng” và bộ “kháng chiến”, trong đó bộ “kháng chiến” được may trong lúc Người lên Việt Bắc và Người đã mặc suốt những năm kháng chiến chống Pháp. Ngoài ra Bác còn có chiếc áo “ba-đơ-xuy” khi đi thăm thương binh Bác đã cởi áo đắp lên một chiến sĩ mất máu nhiều, rét, cùng một bộ quần phục màu xanh mà trên vai phải có một miếng mạng là dấu tích của một cụ già dân công phục vụ chiến dịch biên giới qua suối ngã làm toạc vai áo Bác. Tuy nhiên chiếc áo quân phục đó vẫn được Bác mang mãi, thường lúc đưa áo đi giặt Bác sẽ nhờ các chú xem vá giúp những chỗ sơn rách thay cho các cô để các cô dành thời gian dạy dỗ các cháu nhỏ. Từ đó ta đều có thể nhận thấy Người luôn đặt lợi ích chung lên nhu cầu cá nhân, với những điều tuy nhỏ nhặt nhưng Người cũng thể hiện được tình yêu thương bao la cùng với sự đồng cảm sâu sắc cho các chiến sĩ đã đổ xương máu vì đất nước hay cả với những em nhỏ là những trụ cột cho đất nước sau này. Khác với thế hệ trẻ chúng ta hiện tại luôn phải đắn đo suy nghĩ “hôm nay mặc gì, ngày mai thời trang thay đổi ra sao” hay chỉ đơn giản bộ đồ đó đã mặc vài lần nên bỏ đi, đối với Bác ba bộ quần áo không chỉ là vận dụng cá nhân mà còn là biểu tượng cho một phong cách sống giản dị thanh cao, không xa hoa, lãng phí. Đặc biệt là tinh thần “dĩ công vi thượng” việc Bác ưu tiên thời gian cho các cô dạy dỗ chăm lo cho các em nhỏ thay vì giúp Bác mang áo đi vá là một minh chứng rõ ràng cho tinh thần này. Khi đọc đến chi tiết Bác nhường áo ấm cho chiến sĩ mà chỉ mặc chiếc áo cũ mỏng manh, tôi không khỏi xúc động. Điều đó khiến tôi tự nhìn lại mình: giữa thời đại vật chất hiện nay, liệu chúng ta đã biết sống tiết kiệm, sẻ chia như Bác chưa?”. Đây không đơn giản là câu chuyện lịch sử mà còn là di sản tinh thần vô giá, là tấm gương giá trị giáo dục cho thế hệ sau để chúng ta thấy được nhân cách cao đẹp cùng sự giản dị gần gũi của vị lãnh tụ kính yêu Hồ Chí Minh. Trong xã hội ngày nay khi mà xu hướng tiêu

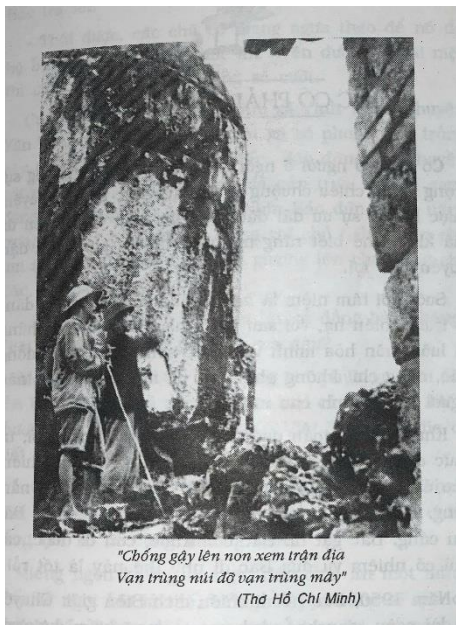
dùng và chú trọng hình thức ngày càng gia tăng, câu chuyện về sự giản dị của Bác vẫn giữ nguyên giá trị thời sự, như nhắc nhở chúng ta tầm quan trọng của lối sống tiết kiệm, không lãng phí mà chỉ nên tập trung vào giá trị thực chất.

Không chỉ trong mắt người dân Việt Nam, mà ngay cả bạn bè quốc tế cũng có những nhận xét sâu sắc về Bác Hồ, họ đều quý mến con người nhỏ bé với tinh thần yêu nước yêu dân to lớn đó. Ví như Stanley Karnov là một nhà báo người Mỹ nổi tiếng với những tác phẩm về Đông Á đặc biệt là “Chiến tranh Việt Nam”, ông từng có một câu nói rất sâu sắc về Bác "Với thân hình gầy gò, chòm râu thưa, chiếc áo khoác đã sờn và đôi dép cao su mòn vẹt, Chủ tịch Hồ Chí Minh được xem là người khiêm tốn và thân thiện. Ông là nhà cách mạng kỳ cựu, người yêu nước nhiệt tình và chân thành, luôn đấu tranh vì mục đích cuối cùng của mình, đó là độc lập cho nước nhà". Stanley Karnov đã khẳng định vai trò và vị thế lịch sử của Bác với danh xưng “nhà cách mạng kỳ cựu” trên con đường sự nghiệp giải phóng dân tộc Việt Nam. Không chỉ vậy ông còn nhấn mạnh động lực sâu xa và phẩm chất đạo đức cao đẹp của Người, cho ta cảm nhận được vị lãnh tụ này không chỉ nói mà dùng cả hành động để chứng minh cho tấm lòng yêu nước. Xuất phát từ trái tim chân thành cùng với khát vọng độc lập cháy bỏng “luôn đấu



tranh vì mục đích cuối cùng của mình, đó là độc lập của nước nhà”, câu nói đã tóm gọn lý tưởng sống và sự nghiệp cách mạng mà vị chủ tịch Hồ Chí Minh đã dùng cả cuộc đời mình để hoàn thành. Ông đã bỏ qua vẻ bên ngoài hoài nghi mà chỉ khắc họa một hình ảnh giản dị thậm chí có chút khắc khổ của vị Chủ tịch Hồ Chí Minh, để cho tất cả mọi người đều cảm nhận được dù ở trên bất cứ vị trí nào thì đây là con người có cuộc sống thanh đạm, gần gũi với đời thường, không màng đến sự sang trọng vật chất. Cho thấy một nhà lãnh đạo sống cùng những thiếu thốn của đất nước trong thời kỳ chiến tranh và gian khổ, đối lập hoàn toàn với những hình ảnh thường thấy của các nhà lãnh đạo quyền lực luôn gắn liền với sự giàu có và xa hoa. Stanley Karnov không chỉ nhận xét khách quan mà còn đánh giá sâu sắc về nhân cách, sự nghiệp và lý tưởng đấu tranh kiên định vì độc lập dân tộc, lời nhận xét này có giá trị lịch sử và nhân giúp ta hiểu rõ hơn về tầm vóc vĩ đại về vị lãnh tụ kính yêu của dân tộc Việt Nam trong mắt bạn bè quốc tế.

Ta cùng nghe đến một câu chuyện khác trong tác phẩm do nhà báo Thủy Trường ghi lại có tiêu đề “Chú còn trẻ, chú vào hầm trú ẩn trước đi”. Câu chuyện diễn ra vào một ngày tháng 7 năm 1967 tại Hà Nội, đồng chí Mai Văn Bộ được Bác Hồ gọi đến để mời cơm trước khi đồng chí lên đường đến Paris nhận nhiệm vụ. Trong lúc ăn Bác kể chuyện về khu Luyschxambua, Moongpacnat, nơi bác có nhiều kỷ niệm tại Paris. Thì còi báo động rú lên chiến sĩ bảo vệ đã yêu cầu Bác và các đồng chí khác xuống hầm trú ẩn, sau ít phút đã nghe tiếng pháo nổ. Tuy nhiên thay vì xuống hầm Bác lại đẩy đồng chí Bộ đi trước, sau đó đến đồng chí Phạm Văn Đồng, đồng chí cảnh vệ rồi mới tới mình, Bác nói “Bác già rồi, chẳng bom đế quốc nào ném đâu. Chú còn trẻ, chú cần vào hầm trú ẩn trước”. Qua câu chuyện ta nhận thấy dù trong bất kỳ hoàn cảnh nào Bác vẫn luôn giữ được sự bình tĩnh, tự tin cùng với tinh thần lạc quan để có thể làm chỗ dựa vững chắc cho mọi người, Bác không ra lệnh mà hành động như một người

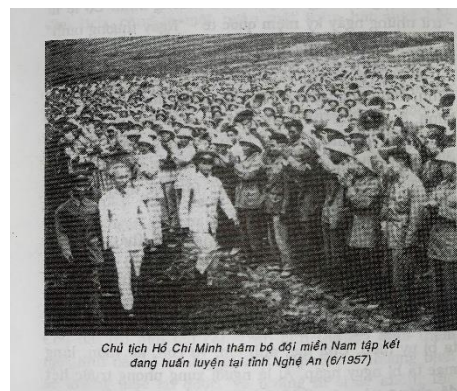


"Chống gậy lên non xem trận địa  
Vạn trùng núi đờ vạn trùng mây"  
(Thơ Hồ Chí Minh)

bảo vệ, một người cha bảo vệ con cái. Ta dễ dàng nhận thấy sức nặng của câu nói "Bác già rồi, chẳng bom đế quốc nào ném đâu. Chú còn trẻ, chú cần vào hầm trú ẩn trước" chỉ với những ngôn từ đời thường nhưng lại khiến ta có thể hiểu theo nhiều nghĩa khác nhau. Trước tiên ta có thể hiểu Bác đang trấn an, giảm bớt căng thẳng cho mọi người, hay có thể ẩn chứa niềm tin vào sự bảo vệ của nhân dân của chính nghĩa, và cuối cùng đây cũng là cách Bác tự động viên mình, chấp nhận mọi rủi ro sắp tới. từ cần của Bác không chỉ đơn thuần là lời khuyên mà còn là sự kỳ vọng, sự trao gửi niềm tin vào tương lai của đất nước cho thế hệ trẻ Với sự quan tâm sâu sắc và đức hi sinh cao cả Bác đặt lợi ích chung lên trên lợi ích cá nhân, Người luôn quan tâm đến các đồng chí chiến sĩ như con cái trong nhà, thậm chí trong tình huống nguy hiểm nhất Bác vẫn ưu tiên sự an toàn cho mọi người trước khi nghĩ

tới bản thân. Sự ưu tiên của Bác đối với sự an toàn của đồng chí Mai Văn Bộ và những người trẻ tuổi khác nhắc nhở chúng ta về tầm quan trọng của việc quan tâm, bồi dưỡng và bảo vệ thế hệ tương lai của đất nước. Chuyện là một bài học quý giá đáng để chúng ta phải suy ngẫm về nhân cách cao đẹp, tình yêu thương bao la và tinh thần hy sinh quên mình của Chủ tịch Hồ Chí Minh, nó có giá trị giáo dục to lớn cho mỗi người Việt Nam, đặc biệt là thế hệ trẻ.

Tiếp theo chúng ta sẽ đến với một câu chuyện về “chiếc áo ấm” theo lời kể của đồng chí Tiệp được viết lại trong tác phẩm. Vào một đêm đông năm 1951 khi Bác Hồ đi kiểm tra nơi một chiến sĩ đang gác, Bác hỏi han ân cần và lo lắng về sức khỏe của anh khi phải trực giữa đêm mưa lạnh giá. Một tuần sau anh Bảy cùng một số người nữa đem đến cho anh và các đồng đội khác 12 chiếc áo da dài chiến lợi phẩm, được biết đây là số áo mà Bác dặn tìm cho mọi người. Hôm sau anh mặc chiếc áo mới nhận được đến gác nơi Bác làm việc, Bác thấy vậy liền khen “Hôm nay chú có áo mới rồi!", sau đó còn ân cần dặn dò anh giữ gìn sức khỏe và cố gắng làm tốt công việc. Trong khi Bác nhường hết áo ấm cho mọi người mà bản thân mình chỉ mặc một chiếc áo bông mỏng đã cũ, từ đó anh và mọi người lại càng kính trọng, biết ơn Bác hơn nữa. Ai cũng trân trọng chiếc áo của mình như giữ lấy hơi ấm của



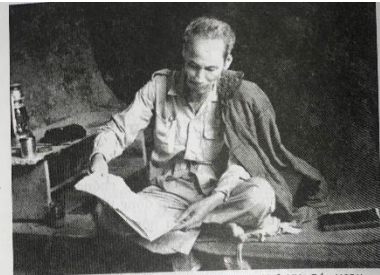
Chủ tịch Hồ Chí Minh thăm bộ đội miền Nam tập kết đang huấn luyện tại tỉnh Nghệ An (6/1957)

Bác, hơi ẩm đậy đã truyền thêm cho anh và mọi người sức mạnh trong mỗi chặng đường công tác. Mở đầu câu chuyện là thời điểm khắc nghiệt giá lạnh, buốt giá làm nổi bật sự khó khăn, gian khổ mà người chiến sĩ phải đối mặt khi làm nhiệm vụ canh gác ngoài trời, đặc biệt là vào ban đêm thời điểm dễ bị tập kích, đòi hỏi người lính phải tập trung cao độ làm tăng thêm gánh nặng và ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần của người chiến sĩ. Việc Bác đến kiểm tra giữa đêm không chỉ thể hiện trách nhiệm mà còn là tấm lòng thấu hiểu sâu sắc, sự quan tâm của Bác không dừng lại ở lời nói mà một tuần sau, 12 chiếc áo dạ chiến lợi phẩm đã được chuyển đến các chiến sĩ, mang theo ý nghĩa của chiến thắng, dường như mang theo cả tinh thần chiến thắng cùng niềm tự hào dân tộc. ta nhận thấy Bác luôn tỉ mỉ để ý đến từng thay đổi của người chiến sĩ, lời khen của Bác như một liều thuốc an thần đã động viên tinh thần cho các chiến sĩ rất lớn, bác vẫn không quên việc dặn dò về sức khỏe và nhiệm vụ như thể hiện sự quan tâm toàn diện.

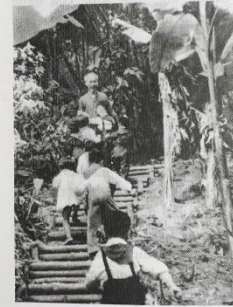
Tấm lòng nhân ái và sự hy sinh cao cả của Bác Hồ không chỉ thể hiện qua những hành động quan tâm đến đời sống chiến sĩ, mà còn ở chính phong cách sống giản dị đến tột cùng của Người, câu chuyện tiếp đây có lẽ sẽ tóm gọn được tuổi thơ đầy khổ cực của Bác qua lời văn của Việt Hồng “Con người đã biết thế nào là đói khổ”. Đoạn văn bắt đầu bằng việc kể lại những năm 1900, khi cha của Bác Hồ là ông Sắt được điều về Thanh Hóa, để lại mẹ Bác Hồ bà Loan và hai anh em ( Bác Hồ lúc nhỏ tên Cung, anh là Khiêm ). Mẹ Bác sức khỏe yếu lại phải chăm sóc thêm em nhỏ mới sinh (tên là Xin). Cuộc sống của gia đình vô cùng thiếu thốn và khó khăn, đến mức cậu Cung phải đi xin bú nhờ cho em. Sau này trong những năm 20 ở Pháp, Bác Hồ vẫn giữ thói quen tiết kiệm và không lãng phí. Có lần, khi được mời ăn tối Bác đã cẩn thận nhặt những vụn bánh mì còn sót lại để vào một tờ giấy dành cho chim. Một người phụ nữ tên G. Véc-mét sau này là Tổng Bí Thư Đảng cộng sản Pháp kể lại, mẹ bà lúc đó đã 92 tuổi nhận xét “Con ạ, phải là một người biết thế nào là đói khổ mới biết quý từng vụn bánh”. Với tuổi thơ đầy khó khăn, phải chứng kiến và trải nghiệm sự thiếu thốn đến cùng cực Bác đã dần hình thành nên một tâm hồn giàu lòng trắc ẩn và sự thấu cảm sâu sắc với những người nghèo khổ bất hạnh. Điều này có lẽ một phần nào lí giải cho vì sao Bác luôn sống giản dị và dành cả đời phấn đấu cho độc lập, tự do, hạnh phúc của nhân dân. Không chỉ là thói quen cá nhân dù nhỏ bé hay vô nghĩa khi nó liên quan đến đói khổ thì đây là triết lý sống, là phẩm chất cần có của một người lãnh đạo vfa toàn thể nhân dân. Hơn thế nữa, tấm gương đạo đức của Bác đã lan tỏa mạnh mẽ, không chỉ ảnh hưởng trực tiếp đến cán bộ, chiến sĩ trong những năm kháng chiến mà còn định hình nên những giá trị cốt lõi của con người Việt Nam. Sự hy sinh vì tập thể, lòng tiết kiệm chống lãng phí, và tình yêu thương bao la của Bác đã trở thành di sản quý báu, là kim chỉ nam cho các thế hệ hôm nay và mai sau. Trong bối cảnh xã hội hiện đại, khi nhiều giá trị có nguy cơ bị mai một, việc học tập và noi theo tấm gương Bác Hồ, từ những hành động nhỏ nhất như chiếc áo ấm hay vụn bánh mì, lại càng trở nên cấp thiết và có ý nghĩa sâu sắc.

Không chỉ người chiến sĩ hay những người trực tiếp tiếp xúc, mà cả dân tộc Việt Nam đều thấm nhuần tư tưởng, đạo đức, và phong cách của Bác. Dù là câu chuyện áo ấm hay vụn bánh mì không chỉ là những hành động đơn lẻ mà đã trở thành triết lý sống, là kim chỉ nam cho nhiều thế hệ. Chúng ta học được rằng, giá trị của một con người không nằm ở của cải vật chất mà ở chính phẩm chất đạo đức và những hành động vì cộng đồng. Qua những trang sách này, ta hình dung được Hồ Chí Minh con người vừa giản dị đến tận cùng, vừa giàu lòng nhân ái, luôn sống vì người khác, từ những điều nhỏ bé nhất. Trong xã hội hiện đại ngày nay, nhiều người trong chúng ta mãi mê chạy theo thời trang, tiêu dùng, hình thức... thì lối sống của Bác như một lời nhắc nhở sâu sắc và cần thiết hơn bao giờ hết.

"Hơi ấm Bác Hồ - Mạch nguồn không bao giờ cạn", mỗi câu chuyện về Hồ Chí Minh không chỉ là một trang lịch sử mà còn là một bài học sống động về lẽ sống và đạo làm người, nhắc nhở chúng ta về một lối sống cao đẹp, không màng danh lợi, luôn vì tập thể. Giữa nhịp sống hiện đại, khi xu hướng tiêu dùng và chú trọng hình thức ngày càng gia tăng, những bài học về sự tiết kiệm, sẻ chia và lòng nhân ái của Bác càng trở nên có giá trị hơn bao giờ hết. Để xứng đáng với công lao trời biển và tấm lòng bao la của Người, mỗi chúng ta, Mỗi câu chuyện là một bài học, một tấm gương soi chiếu lại chính mình. Tôi tin rằng, nếu mỗi chúng ta đều biết học theo Bác từ những điều nhỏ nhất, đất nước sẽ ngày càng tốt đẹp hơn, đặc biệt là thế hệ trẻ, hãy không ngừng học hỏi và biến những bài học ấy thành hành động cụ thể trong cuộc sống hàng ngày, để nhân cách Bác Hồ mãi mãi được tỏa sáng trong tâm hồn mỗi người Việt Nam



Chủ tịch Hồ Chí Minh làm việc trong hang đá ở Việt Bắc (1951)



Giữa rừng sâu Việt Bắc, dù bận nhiều công việc, Bác Hồ vẫn luôn dành cho các em thiếu nhi tình cảm yêu quý nhất (1951).