



# BÀI DỰ THI

**Cuộc thi: “BÁC HỒ TRONG TRÁI TIM TÔI  
(LẦN 4) NĂM 2025”**

## **Thông tin**

**Bài dự thi: Ánh sáng từ ngục tù - Sức mạnh tinh thần  
Hồ Chí Minh**

**Họ và tên: Nguyễn Khánh Trâm**

**Khoa: Kỹ thuật Xét nghiệm Y học**

**Email: 2200001945@nttu.edu.vn**



Ánh sáng từ ngục tù - Sức mạnh tinh thần Hồ Chí Minh © 2025 bởi Nguyễn Khánh Trâm được cấp phép theo CC BY-SA 4.0.

MÃ BÀI DỰ THI  
(Do Ban tổ chức ghi)

**THÔNG TIN DỰ THI**  
**CUỘC THI “BÁC HỒ TRONG TRÁI TIM TÔI (LẦN 4) NĂM 2025”**

**1. Thông tin bài dự thi của thí sinh**

**Hình thức:**

- Bài viết cảm nhận  
 Video clip  
 Tranh vẽ

**Tên sản phẩm dự thi:** Ánh sáng từ ngục tù- Sức mạnh tinh thần Hồ Chí Minh  
**Thông tin tên cuốn sách, tác phẩm được phép lưu hành mà anh/chị/bạn/em được học/đọc của Chủ tịch Hồ Chí Minh hoặc của các tác giả khác viết về Người đã truyền cảm hứng, nâng cao nhận thức, định hướng anh/chị/bạn/em luôn học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách của Chủ tịch Hồ Chí Minh:** Nhật ký trong tù

**2. Thông tin của thí sinh dự thi**

Họ và tên: Nguyễn Khánh Trâm

Chức vụ: Sinh viên

Ngày tháng năm sinh: 20/03/2004

Thư viện/Khoa/Trường: Khoa KTXNYH- Trường Đại học Nguyễn Tất Thành

Số điện thoại cá nhân: 0792764697

Địa chỉ email cá nhân: 2200001945@nttu.edu.vn

## Ánh Sáng Từ Ngục Tù - Sức Mạnh Tinh Thần Hồ Chí Minh

Trong hành trình khám phá những trang sử vàng son của dân tộc và tìm hiểu về cuộc đời, tư tưởng vĩ đại của Chủ tịch Hồ Chí Minh, tác phẩm "Nhật ký trong tù" đã để lại trong tôi một ấn tượng sâu sắc và mạnh mẽ. Không đơn thuần là những vần thơ ghi lại cảnh tù đầy gian khổ, "Nhật ký trong tù" còn là một minh chứng hùng hồn cho sức mạnh tinh thần bất khuất, lòng yêu nước nồng nàn và niềm tin sắt son vào thắng lợi cuối cùng của cách mạng. Nó không chỉ là một tập thơ, mà còn là một bản hùng ca về ý chí, nghị lực và lòng nhân ái của một con người vĩ đại, một lãnh tụ thiên tài, đồng thời là một di sản tinh thần vô giá của dân tộc Việt Nam. Tác phẩm là một phần không thể thiếu trong hành trang văn hóa của mỗi người Việt, là nguồn cảm hứng và động lực để chúng ta học tập và làm theo tấm gương của Bác.

Đọc "Nhật ký trong tù", người đọc không khỏi xót xa trước những khó khăn, thiếu thốn mà Bác Hồ phải trải qua trong nhà tù của Tưởng Giới Thạch. Tù xiềng xích, gông cùm đến những đêm dài thao thức trong cảnh cô đơn, bệnh tật, tất cả được Bác ghi lại một cách chân thực và xúc động. Những hình ảnh về cuộc sống khắc nghiệt trong tù hiện lên qua từng câu chữ, khiến người đọc cảm nhận rõ hơn sự gian khổ mà Bác đã trải qua. Đó là những ngày tháng bị giam cầm trong những nhà tù chật chội, thiếu thốn đủ mọi bề, từ thức ăn, nước uống đến điều kiện vệ sinh tối thiểu. Bệnh tật hoành hành, cái đói giày vò, và sự cô đơn bủa vây lấy người tù cách mạng. Những tưởng rằng trong hoàn cảnh ấy, con người sẽ dễ dàng gục ngã, nhưng Bác Hồ đã chứng minh điều ngược lại. Điều khiến tôi trào dâng sự ngưỡng mộ sâu sắc chính là tinh thần lạc quan, ý chí kiên cường và phong thái ung dung tự tại của Người trong hoàn cảnh khắc nghiệt ấy. Giữa chốn lao tù tăm tối, Bác vẫn giữ vững niềm tin vào tương lai của dân tộc, vẫn tìm thấy vẻ đẹp trong những điều bình dị nhất, và vẫn giữ được sự thanh thản trong tâm hồn. Chính tinh thần lạc quan ấy đã giúp Bác vượt qua những thử thách khắc nghiệt nhất, biến nhà tù thành trường học cách mạng, nơi Người tiếp tục rèn luyện ý chí và nuôi dưỡng khát vọng giải phóng dân tộc. Bác đã biến những ngày tháng tù đầy thành những ngày tháng sống có ý nghĩa, không chỉ cho bản thân mà còn cho cả dân tộc.

Những vần thơ trong "Nhật ký trong tù" không hề bi lụy hay than thân trách phận. Trái lại, chúng tràn đầy tinh thần chiến đấu, niềm tin vào tương lai tươi sáng của dân tộc và tình yêu thương bao la đối với đồng bào. Bằng bút pháp giản dị mà sâu sắc, Bác đã biến những gian khổ nơi ngục tù thành nguồn cảm hứng nghệ thuật bất tận. Mỗi bài thơ là một bức tranh sinh động về cuộc sống, về con người, về thiên nhiên, được nhìn nhận qua lăng kính của một tâm hồn cao đẹp và một trái tim luôn hướng về Tổ quốc. Đó là một tâm hồn nhạy cảm, tinh tế, luôn trân trọng những vẻ đẹp của cuộc sống, dù là nhỏ bé nhất. Bác không chỉ miêu tả những khó khăn, gian khổ mà còn ghi lại những khoảnh khắc xúc động, những cuộc gặp gỡ tình cờ, những cảnh vật thiên nhiên tươi đẹp. Tất cả những điều đó đã trở thành nguồn động viên, an ủi, giúp Bác vượt qua những

ngày tháng khó khăn trong tù. Đồng thời, qua những vần thơ ấy, người đọc cũng cảm nhận được tình yêu thương sâu sắc mà Bác dành cho đồng bào, cho những người dân lao khổ đang phải chịu cảnh áp bức, bất công. Tình yêu thương ấy không chỉ là sự đồng cảm, xót xa mà còn là sự thấu hiểu, trân trọng và niềm tin vào sức mạnh của họ. Bác tin rằng, dù trong hoàn cảnh nào, con người Việt Nam vẫn giữ vững được phẩm chất tốt đẹp, vẫn luôn hướng về ánh sáng của tự do và độc lập.

Bên cạnh đó, "Nhật ký trong tù" còn thể hiện rõ tư tưởng Hồ Chí Minh về con người và xã hội. Dù bị giam cầm, Bác vẫn luôn trăn trở về vận mệnh của đất nước, về nỗi khổ của nhân dân. Người không chỉ thể hiện sự đồng cảm sâu sắc với những người lao khổ mà còn lên án mạnh mẽ sự bất công, áp bức của chế độ thực dân phong kiến. Qua từng câu chữ, tôi cảm nhận được khát vọng cháy bỏng về một xã hội tự do, bình đẳng và bác ái. Đó là một xã hội mà ở đó, mọi người đều được sống hạnh phúc, ấm no, không còn cảnh áp bức, bất công. Bác luôn tin tưởng vào sức mạnh của nhân dân, vào khả năng cách mạng của quần chúng. Người cho rằng, chỉ có đoàn kết toàn dân, đấu tranh đến cùng thì mới có thể giành được độc lập, tự do cho dân tộc. Tư tưởng ấy được thể hiện xuyên suốt trong "Nhật ký trong tù", từ những bài thơ tả cảnh ngục tù đến những bài thơ thể hiện tình cảm, suy tư của Người. Nó là kim chỉ nam cho hành động cách mạng của Bác, là nguồn động viên to lớn cho những người chiến sĩ cách mạng và nhân dân yêu nước. Tác phẩm cũng cho thấy rõ phong cách Hồ Chí Minh, đó là sự giản dị, chân thành, không chút tô vẽ hay cầu kỳ. Bác sử dụng ngôn ngữ đời thường, gần gũi nhưng vẫn chứa đựng những triết lý sâu xa. Mỗi bài thơ là một lời nhắn nhủ, một bài học quý giá về tinh thần lạc quan, ý chí vượt khó và lòng nhân ái. Đó không chỉ là những bài học về đạo đức, mà còn là những bài học về cách sống, về cách đối nhân xử thế. Bác luôn dạy chúng ta phải sống có lý tưởng, có mục tiêu, phải biết yêu thương, chia sẻ, giúp đỡ người khác. Người cũng dạy chúng ta phải luôn giữ vững tinh thần lạc quan, không nản lòng trước khó khăn, thử thách. Phong cách ấy không chỉ thể hiện sự gần gũi, dễ hiểu mà còn cho thấy sự sâu sắc, thâm thúy trong tư tưởng của Bác. Những bài học mà Người gửi gắm trong "Nhật ký trong tù" vẫn còn nguyên giá trị cho đến ngày nay, có ý nghĩa định hướng cho chúng ta trong cuộc sống và trong sự nghiệp xây dựng đất nước.

"Nhật ký trong tù" đã truyền cho tôi một nguồn cảm hứng lớn lao trong học tập và cuộc sống. Nó nhắc nhở tôi về giá trị của sự kiên trì, lòng dũng cảm và tinh thần vượt khó. Nó cũng khơi dậy trong tôi ý thức trách nhiệm của một người trẻ đối với đất nước, thôi thúc tôi không ngừng học tập, rèn luyện để góp phần xây dựng một Việt Nam ngày càng tươi đẹp hơn, như Bác Hồ hằng mong muốn. "Nhật ký trong tù" thực sự là một ánh sáng soi đường, giúp tôi hiểu rõ hơn về tư tưởng, đạo đức và phong cách Hồ Chí Minh. Nó là một hành trang quý báu để tôi tiếp tục học tập và làm theo tấm gương vĩ đại của Người, góp phần nhỏ bé vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Nó sẽ mãi là nguồn động viên, khích lệ cho tôi trên con đường phía trước.

